

ISCRIZIONE

Tesseramento **convenzionato**> €25 **esterno**> €30 **Valida fino al 31/08/2025**

Necessario certificato medico in corso di validità
Bracciale elettronico €10

CARDIO FITNESS E SALA PESI		1 mese	3 mesi	6 mesi	12 mesi	
Dal lunedì al venerdì dalle 8:00 alle 22:00 Sabato dalle 9:00 alle 19:00		ESTERNO	€36	€90	€170	€295
		CONVENZIONATO	€30	€75	€145	€252

FITNESS GROUP		1 mese	3 mesi	6 mesi	12 mesi	
2 allenamenti a settimana		ESTERNO	€38	€95	€185	€240
		CONVENZIONATO	€35	€90	€168	€220

FITNESS GROUP		1 mese	3 mesi	6 mesi	12 mesi	
3 allenamenti a settimana		ESTERNO	€44	€110	€210	€280
		CONVENZIONATO	€40	€102	€192	€252

KICK BOXING E PUGILATO		3 mesi	6 mesi	12 mesi		
Iscrizione €15		CONVENZIONATO	€40	€105	€190	€280

DOUBLE FIT	COSTO VARIABILE A SECONDA DEL CORSO SCELTO
2 attività a scelta (Cardio fitness + Corso oppure Corso + Corso) -50% sulla meno costosa	

POSTURALE

Orientato nello sviluppo della flessibilità del corpo e della colonna vertebrale, migliora la postura e l'equilibrio, la coordinazione, la mobilità articolare e aiuta ad allenare l'apparato vestibolare tonificando il corpo.

Costo mensile €40

EPD

(Esercizio per la Prevenzione della Demenza)

Esercizio fisico per prevenire l'insorgere di demenza in soggetti sani e in quelli a rischio

Iscrizione €20
Mensile €25